



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2023 / 2024**

## **PARECER Nº 11 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 18ª Meia do Futuro Docapesca 2023

Organização: Meia Maratona Internacional da Nazaré e o Clube de Atletismo da Nazaré

Local da Realização: Nazaré

Data da Realização: 11 de Novembro de 2023

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 25 de Outubro de 2023



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)



## **18ª MEIA DO FUTURO DOCAPESCA**

*Competição inserida na 47ª Meia Maratona  
Internacional da Nazaré*



# 18ª MEIA DO FUTURO DOCAPESCA

**Artigo 49º - ORGANIZAÇÃO** - A 18ª Meia do Futuro DOCAPESCA é organizada numa parceria conjunta entre a Meia Maratona Internacional da Nazaré e o Clube de Atletismo da Nazaré. Será realizada no dia 11 de Novembro de 2023 a partir das 15h30 com partida na Praça Manuel de Arriaga - Nazaré.

**Artigo 50º - PROGRAMA HORÁRIO/DISTÂNCIAS/ESCALÕES** - Nesta prova podem participar, atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados na tabela abaixo. Todos os atletas que não possuam seguro desportivo (seguro da Federação Portuguesa de Atletismo/seguro pessoal), devem mencionar no ato de inscrição. A organização assegura gratuitamente o seguro desportivo aos atletas que não possuam o mesmo. A organização não se responsabiliza pelos atletas que omitam a ausência de seguro.

### **TABELA DE ESCALÕES, ANO DE NASCIMENTO, DISTÂNCIA E HORÁRIO DE PARTIDA.**

<u>Hora</u>	<u>Escalão</u>	<u>Género</u>	<u>Ano de Nascimento</u>	<u>Distância</u>
15h15	Bambis	Masc. + Fem.	2017 a 2022	100m
15h30	Benjamins A	Femininos	2014 - 2015 - 2016	500m
	Benjamins A	Masculinos	2014 - 2015 - 2016	
15h40	Benjamins B	Femininos	2012 - 2013	700m
	Benjamins B	Masculinos	2012 - 2013	
15h50	Infantis	Femininos	2010 - 2011	1000m
16h00	Infantis	Masculinos	2010 - 2011	
16h10	Iniciados	Femininos	2008 - 2009	2000m
16h20	Iniciados	Masculinos	2008 - 2009	
16h30	Juvenis	Femininos	2006 - 2007	3000m
16h30	Juvenis	Masculinos	2006 - 2007	

**Artigo 51º LOCAIS DA COMPETIÇÃO** - A competição irá realizar-se na Nazaré com partida e chegada em frente à Praça Manuel de Arriaga, sendo todos os percursos na Avenida da República e Avenida Manuel Remígio (Marginal da Nazaré).

**Secretariado:** Numa tenda na Praça Manuel de Arriaga.

**Balneários:** Na associação Sol & Mar junto ao Restaurante S. Miguel.

**Local de afixação da lista de inscritos e dos resultados:** A lista de inscritos estará no secretariado no dia da prova. As classificações da 18ª Meia do Futuro serão disponibilizadas





## **18ª MEIA DO FUTURO DOCAPESCA**

*Competição inserida na 47ª Meia Maratona  
Internacional da Nazaré*



provisoriamente na zona da meta, publicadas para consulta online nas horas seguintes à prova no site da <https://www.recordepessoal.pt>

**Artigo 52º INSCRIÇÕES** - As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas impreterivelmente até ao dia 8 de novembro de 2023 em <https://www.recordepessoal.pt>

**Artigo 53º KIT DO ATLETA** - O kit do atleta é composto por um dorsal, t-shirt técnica alusiva ao evento e mais algumas lembranças/brindes. O kit de atleta deverá ser levantado na Praça Manuel de Arriaga na Nazaré, mediante comprovativo de identidade, no dia da prova entre as 13:30h e as 15h00.

**Artigo 54º ABASTECIMENTOS** - A 18ª Meia do Futuro DOCAPESCA terá abastecimento líquido e sólido no final.

### **Artigo 55º CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS -**

- Escalão de Bambis - escalão sem classificação individual, todos os participantes receberão uma medalha de participação, sem alusão à posição classificativa.
- Para todos os restantes Escalões e Género, medalhão para o 1º, 2º e 3º Lugar, medalhas do 4º ao 10º Classificado
- Troféu para as três primeiras equipas da Classificação Coletiva.
- A entrega de prémios terá lugar na Zona de Partida/Meta logo após o término de todas as provas, por volta das 16h45.

#### **1 - Classificação Coletiva da 18ª Meia do Futuro DOCAPESCA**

**Para a Classificação Geral por Equipas (Escalões de Benjamins a Juvenis)**, contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova.

**NOTA:** O escalão de Bambis não é considerado para classificação colectiva

**Artigo 56º ARBITRAGEM** - O dispositivo de arbitragem está a cargo do diretor de prova, pelos juizes da ADAL e pelos elementos da organização. A organização não se responsabiliza por acidentes que ocorram com atletas não inscritos ou que tenham trocado dorsal.

**Artigo 57º SEGUROS** - Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão. A organização da prova assegura aos inscritos sem seguro desportivo, um seguro de acidentes pessoais.

A organização não assume responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidos por este seguro.





## **18ª MEIA DO FUTURO DOCAPESCA**

*Competição inserida na 47ª Meia Maratona  
Internacional da Nazaré*



**Artigo 58º CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO** - A participação na 18ª Meia do Futuro DOCAPESCA, está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos, de acordo com o regulamento

**Artigo 59º DESQUALIFICAÇÕES** - A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas ou público.

**- Artigos comuns a todas as provas inseridas na 47ª Meia Maratona Internacional da Nazaré**

**(Artigo 38º) PRIMEIROS SOCORROS** - A organização conta com a colaboração dos Bombeiros Voluntários da Nazaré, durante a realização de todas as provas contempladas neste regulamento, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias para evacuação rápida.

**(Artigo 39º) CEDÊNCIA DE IMAGEM** - As provas poderão ser gravadas em vídeo e/ou fotografadas pela organização e jornalistas, para posterior divulgação e promoção nos meios de comunicação. O atleta, ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização da prova e aos seus associados e patrocinadores, os direitos de utilização da sua imagem tal como foi captada nas filmagens ou fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

**(Artigo 40º) ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO** - Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

**(Artigo 47º)** Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

**(Artigo 48º)** As provas referenciadas no presente regulamento terão como Diretor Técnico *Abílio Manuel Loureiro da Silva Figueira*.

### **Contactos:**

Telef: **914162550** - Daniel Freire

Correio eletrónico: **meiamaratonanazare.secretariado@gmail.com**

